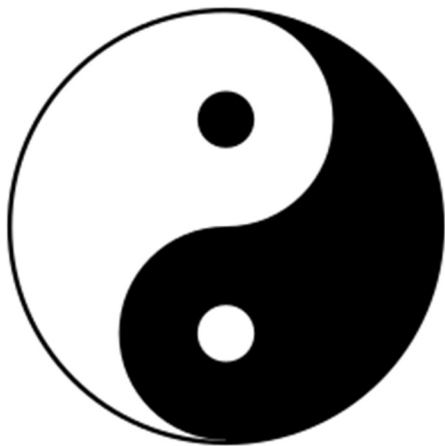


Qigong



„Wir sind, was wir denken.
Alles, was wir sind, entsteht
aus unseren Gedanken. Mit
unseren Gedanken formen
wir die Welt.“
(Buddha)

jeweils Mittwoch
18 – 19h / 19.15 – 20.15h

August: 4., 11., 18., 25.
September: 22., 29.
Oktober: 6., 13., 20., 27.

Kosten 10er Abo = CHF 225.--
Kosten einzelne Lektionen = CHF 25.--/Lektion

die Kurse finden im Hafencenter Kreuzlingen statt.
Einstieg jederzeit möglich - die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Nähere Informationen und Anmeldung bei:
Smaro Fuster-Vasilyadis, 078 620 99 20, info@smaragda.ch
www.smaragda.ch

smarogda
einfach gesund sein