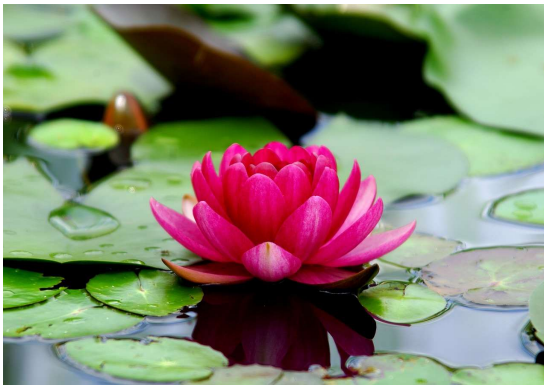


# Qigong



„Die Seele hat die  
Farbe deiner  
Gedanken.“

(Mark Aurel)

**jeweils Sonntag, 7.30 – 8.00 Uhr**

**16. Juli, 23. Juli, 30. Juli, 6. August 2023**

**Auf dem „Schachbrett“-Platz (unterhalb Spielplatz) des Camping  
Ruderbaum, Altnau.**

Durch **Atmung, einfachen Bewegungen und  
Konzentration** starten wir vor dem Frühstück in  
einen neuen Tag.

Ich freue mich auf dich!  
Smaro Fuster-Vasilyadis

smarogda  
einfach gesund sein