

# Qigong



„Wir sind, was wir denken.  
Alles, was wir sind, entsteht  
aus unseren Gedanken. Mit  
unseren Gedanken formen  
wir die Welt.“  
(Buddha)

**jeweils Mittwoch**  
**18 – 19h oder 19.15 – 20.15h**

**Mai: 5., 19., 26.**

**Juni: 2., 9., 16., 23., 30.**

**Juli: 7., 14., 21., 28.**

Kosten 10er Abo = CHF 225.--

Kosten einzelne Lektionen = CHF 25.--/Lektion

die Kurse finden im Hafencenter Kreuzlingen statt.

Einstieg jederzeit möglich - die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Nähere Informationen und Anmeldung bei:

[www.smaragda.ch](http://www.smaragda.ch)

smarogda  
einfach gesund sein